



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr							Paste cu legume	250gr/150g
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	si pulpa	250ml
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Cartofi natur cu pulpa	250/150gr				
	Telemea	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc							Orez cu morcov	200gr
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml			fiert	
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
					Cartofi natur cu pulpa de pui	200g\150gr	biscuiti	50gr	Paste cu legume	250gr/150gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Paine	150 gr			si pulpa	
	pasta de branza unt\gem	70 gr 1\1buc			Compot	360gr			ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	250ml			Supa cu legume si fidea	400ml				
	Telemea\gem\unt	70gr\1buc\1buc	ou fiert	1buc	Ciulama cu ciuperci si perisoara de pui,mamaliga	250/150gr/200gr	napolitana	1buc	Paste cu carne tocata si pulpa	250gr/150gr
	Paine	50gr	rosie	50gr	Paine eugenia	150gr			Paine	50gr
	Halva	50gr				1buc				
	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			paste cu legume	250g

Lfv	paine	50g	biscuiti	50gr	cartofi cu legume	250g	napolitana	1buc	ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr			paine	150gr				
	Unt\gem	1\1buc			eugenia	1buc				
Rg 8 diabet	Ceai f. z.	250 ml			Supa cu legume si fidea	400 ml				
					Ciulama cu ciuperci si perisoara de pui ,mamaliga	250/150gr/200gr	iaurt	1buc	Brocoli cu morcov baby si pulpa de pui	250/150gr
	paine\Pate	50g\1buc	rosie	50gr	grapefruit	200gr			Paine	50gr
	branza de vaci	70gr	masline	30gr					ceai fara zahar	250ml
Rg 9,	Salam	70gr			Bors cu sfecla rosie	400ml				
	ceai	250ml			Ciulama cu ciuperci si perisoara de pui	250/150gr	banane	1buc	paste cu carne tocata si pulpa	250gr/150gr
	Paine	50gr	rosie	50gr	eugenia	1buc			Paine	50gr
	branza de vaci	70gr	masline	30gr	Paine	150gr			ceai	250ml
Rg Psihici, Insotitoare	Salam	70gr			mamaliga	200gr				
	pate	1buc								
					Supa cu legume si fidea	400ml				
	ceai	250ml			Ciulama cu ciuperci si perisoara de pui	250/150gr	iaurt	1buc	paste cu carne tocata si pulpa	250gr/150gr
Rg 10 Lauze	Paine	50gr	rosie	50gr	eugenia	1buc			Paine	50gr
	branza de vaci	70gr	masline	30gr	Paine	150gr			ceai	250ml
	Salam	70gr			mamaliga	200gr				
	pate	1buc								
Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani					Supa cu legume si fidea	400ml			Piure cu piept de pui la gratar	250gr/150gr
					Ciulama cu perisoara de pui	200gr/150gr			ceai	250ml
					Ardei copti	2buc			salata de varza	100gr
					mamaliga	200gr				
Medic de garda	ceai,paine	250/150gr								
	cascaval\ou fiert	70gr\1buc								
	muschi file	70gr								
	rosii\masline	50/50gr								

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piet de pui,carcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN





PRANZ





CINA

